L'Assistant Sanitaire, « mode d'emploi ».

I Introduction

Pour être assistant sanitaire sur un centre de vacances l'AFPS est la plupart du temps le seul diplôme exigé par l'organisateur en plus du BAFA, ce qui en pratique n'est pas toujours suffisant.
Un grand nombre de problèmes qui ne sont pas abordés lors de l'AFPS peuvent se poser lors d'un séjour. Ce document tente donc de répondre à un certain nombre de questions que vous pouvez vous poser si vous travaillez avec des enfants.

II La trousse de secours

2.1 Liste des produits conseillés dans une trousse de secours :

- Compresses stériles 20 X 20
- Bandes de gaze
- Bande en coton froide (liseré bleu)
- Une paire de ciseau à bouts ronds
- Une pince à épiler "échardes" (ou à défaut celles des couteaux suisses)
- Pansements individuels de plusieurs tailles et de plusieurs largeurs
- Un thermotest frontal
- Un antiseptique non coloré : Dakin stabilisé, Mercryl, **Septivon**
- Du sérum physiologique (chlorure de sodium) pour nettoyer les plaies et les poussières dans les yeux
- Biafine™ ⇨ Brûlures, coups de soleil (après refroidissement à l'eau froide)
- Hemoclar™ ⇨ Hématomes, bosses [attention aux bosses à la tête !]

Pensez aussi à vous munir de :
Papier hygiénique, mouchoirs en papier, papier et stylo, carte téléphonique, lampe de poche, listes des numéros de téléphones utiles et éventuellement un Aspi-venin (voir page 3) et des morceaux de sucre (de préférence emballés)

2.2 Produits à exclure des trousses de secours :

NE JAMAIS UTILISER :

- Coton hydrophile, tampon à démaquiller, etc.
- Teinture d'iode, Eosine, et tout autre produit coloré
- Alcool (90°, 70° même modifié) : L'alcool ne doit en aucun cas être utilisé sur des matières vivantes (peau). En plus d'être extrêmement douloureux, les plaies peuvent s'infecter aussi facilement que si elles n'avaient pas été nettoyées.
- Garrots en plastiques, abaisses langues ou tout autre matériel médical
- Tous types de médicaments vendus avec ou sans ordonnances
- Stéristrip ou toute autre bandelette du même type dont l'utilisation est délicate voire dangereuse lorsque l'on ne sait pas s'en servir.

© 1996 miklc - www.secourisme-pratique.com

III Conseils pratiques

Les tests de température frontaux manquent certes de précision mais ils sont tout à fait utiles pour répondre à la question : **fièvre ? pas fièvre ?**.
L'utilisation de ces tests est donc préférable à celle d'un thermomètre classique. Néanmoins il faut être prudent car en fonction de la température ambiante (grand froid aux sports d'hiver ou canicule en plein été, les résultats peuvent être faussés). Il faut également se méfier lorsqu'un enfant est resté longtemps au soleil.
Attention depuis 1998, l'utilisation de thermomètre à mercure est désormais totalement interdite.

Vérifiez toujours les dates de péremption. Un produit périmé ne serait-ce que d'un jour doit être immédiatement jeté à la poubelle.

Les Pharmacies des centres de vacances ou de loisirs sont souvent remplies de produits qu'il est interdit voir dangereux d'utiliser.
(Voir la liste des produits proscrits en page 1)
N'hésitez pas à mettre de coté tous les produits qui ne vous semblent pas appropriés à une trousse de secours.

Attention la **médication** est formellement interdite !

Les fiches sanitaires des enfants ne sont pas toujours remplies avec rigueur par les parents. Un simple cachet d'Aspirine peut entraîner une réaction allergique qui dans les cas les plus grave peut aller jusqu'au décès.

Dans certains cas, l'utilisation de bonbons (Tic Tac blanc par exemple) peut résoudre beaucoup de problèmes d'ordre psychosomatiques (à condition de ne surtout pas faire croquer, sinon la mystification perd tout son effet !!!)
CETTE TECHNIQUE EST À UTILISER AVEC PARCIMONIE.

Les pharmaciens peuvent vous conseiller certains médicaments (sirop par exemple), mais ne remplacent pas le médecin, seul habilité à prescrire des médicaments.

Le dernier module de l'AFPS traite des problèmes auxquels vous aurez à faire le plus souvent il est donc nécessaire de connaître les signes et les conduites à tenir sur le bout des doigts.

En cas de doute ne pas hésiter à appeler un médecin.

L'assistant sanitaire doit s'assurer que dans chaque groupe en sortie, un animateur est équipé d'une trousse de secours. Ceux ci ne sont pas forcement sauveteurs. Il faut donc au début de chaque séjour mettre tous les animateurs au courant de la conduite à tenir pour tous les problèmes bénins. Attention cela ne veut pas dire que vous devez leur faire un cours d'AFPS.

Pensez également à vérifier que vous êtes bien assuré et autorisé à transporter un enfant malade à bord d'une voiture ou d'un minibus.

La prévention fait partie intégrante du travail de l'AS. Soyez vigilant lors de certaines activités "à risque". Un chamalo brûlant sortant du feu par exemple peut entraîner des brûlures graves…

Vous pouvez également consulter les réglementations officielles et textes de lois régissant le statut de l'assistant sanitaire en terme de responsabilité civile et pénale.

© 1996 miklc - www.secourisme-pratique.com

IV Problèmes fréquents en centre de vacances

4.1 Problèmes médicaux

- Toux nocturnes ⇨ sirop sur conseil du pharmacien ⇨ Médecin si persistance
- Maux de tête ⇨ ne rien donner. Si persistance Doliprane 250 mg. Au moindre problème ⇨ **Médecin**
- Maux de ventre ⇨ Vérifier si les maux de ventre sont réels ! ⇨ placebo (tic-tac). Touchez doucement l'estomac pour savoir s'il est dur. Si c'est le cas ou si les maux sont violents ou persistants ⇨ **Médecin**
- Diarrhée ⇨ Pas de médicaments. Surveillance. Vérifier notamment que l'enfant n'est pas en train de se déshydrater : Médecin si persistance ou si associé à des vomissements.
- Nausées, vomissement ⇨ Si associés à de la fièvre ⇨ **Médecin**
- Fièvre ⇨ Téléphoner au médecin avant de déplacer l'enfant. Ne pas trop couvrir l'enfant même s'il fait froid. Donner à boire.

ATTENTION : Au-delà de 39° C le médecin DOIT se déplacer.
S'il refuse, insistez ou appeler un autre praticien.
Un enfant qui a de la fièvre doit être couché !

Le médecin régulateur du SAMU (15) peut vous renseigner en cas de doute. Il peut vous donner des consignes pour vous occuper d'un enfant s'il considère qu'une aide médicale n'est pas nécessaire. Il peut aussi, si besoin est, vous envoyer un médecin de garde ou un médecin d'urgence rapidement. Il peut enfin vous demander de rechercher des signes de gravité pour prendre la décision de vous envoyer un médecin ou un véhicule de secours.

4.2 Les plaies

Pensez bien à vous laver les mains avant de soigner un enfant. Dans tous les cas ou cela est possible, mettez des gants pour vous protéger et protéger l'enfant.

Attention à ne pas passer à coté d'une plaie suturale en croyant qu'elle est bénigne.
L'utilisation d'eau et de savon est largement recommandée pour nettoyer les plaies simples

L'utilisation de steri-srip est formellement interdite.

- Plaies des lèvres : Utilisez une compresse SECHE et demander à l'enfant de la pincer avec ses lèvres pendant une vingtaine de secondes.

Les Saignements :

- Saignement de nez ⇨ compresser la narine avec le pouce pendant 5 minutes si le saignement persiste c'est qu'il est grave ! N'utilisez ni mèche, ni coton, ni Coalgan, ni compresse **sauf sur indication d'un médecin**.
- Saignement de l'oreille ⇨ en PLS du coté du saignement ⇨ **POMPIERS**

© 1996 miklc - www.secourisme-pratique.com

4.3 Piqûres, morsures

Piqûres de moustiques ⇨ Vinaigre de vin (seul "remède de grand-mère" toléré !).
Attention aux produits miracles onéreux.
Vous pouvez également utiliser de la citronnelle.

L'utilisation d'un ASPI-VENIN™ peut s'avérer utile dans certains cas de piqûres ou morsures :

- Les morsures de serpents ⇨ Apres utilisation DIRIGER IMMEDIATEMENT VERS UN MEDECIN, VOIR UN CENTRE HOSPITALIER.
- Les piqûres de guêpes, d'abeilles et tout insecte à dard ⇨tamponner ensuite la zone avec une compresse ou du sopalin abondamment humecté de vinaigre de vin ; l'acide contenu dans le vinaigre à des vertus antalgiques quasi miraculeuses.

(Par contre inutile d'utiliser l'Aspi-venin pour les piqûres de puces, de moustiques, de taons ou d'araignées).

LORSQUE VOUS L'ACHETEZ DEMANDEZ UNE DEMONSTRATION AU PHARMACIEN.

ATTENTION TOUT GONFLEMENT, ROUGEUR, OU TOUT AUTRE SIGNE PARTICULIER SUR OU AUX ABORDS DE LA PIQURE DOIT ETRE PRIS AU SERIEUX ET MONTRE A UN MEDECIN

Evitez de jouer les Mac Gyver en suçant le venin ou en posant un garrot, ces techniques dépassent largement les compétences d'un AFPS et peuvent s'avérer dangereuses en plus d'être parfaitement inefficaces !

Morsure d'enfant :
Attention ! Une plaie par morsure est par définition souillée et irrégulière, donc grave. La virulence des bactéries est beaucoup plus importante pour les morsures humaines que pour les morsures de chien.
S'il n'y a pas de plaie, passer sous l'eau froide jusqu'à disparition de la douleur.

4.4 Problèmes particuliers

- Verrues ⇨ Aucun produit possible ⇨ au retour, conseiller aux parents d'aller voir un dermatologue. Soyez vigilant quant au nettoyage des douches pour éviter la contamination massive au sein du centre.
- Boutons de fièvre ⇨ Ce sont des boutons qui apparaissent de façon spontanée en général autour des lèvres. Ils se soignent bien avec de la pommade que vous pourrez acquérir sur **conseil du pharmacien.** (en cas de doute sur les boutons ⇨ **médecin**
- Echardes ⇨ retirer avec une pince à épiler, puis nettoyer
- Poux ⇨ à détecter le plus rapidement possible, une vérification le premier jour étant très souhaitable. Traiter TOUS les enfants, TOUS les adultes et toute la blanchisserie.

Les ampoules :

- Ampoules fermées ⇨ L'ampoule est une **brûlure** par frottement, ne pas hésiter à passer sous l'eau froide 5 minutes, ne pas crever ou percer, PAS DE FIL A L'INTERIEUR ! Nettoyer avec un antiseptique non coloré puis couvrir d'un pansement.

© 1996 miklc - www.secourisme-pratique.com

- Ampoules ouvertes ⇨ Découper prudemment les peaux mortes, nettoyer laisser sécher à l'air libre, pansement pour marcher avec des chaussures.

On peut également utiliser des produits tels que le Comfeel™ (conseil du pharmacien OBLIGATOIRE !)

4.5 Problèmes liés au soleil

- Coup de chaleur ⇨ malaise grave lié à l'exposition au soleil.
  Signes : Fatigue intense, fièvre, sueurs froides, maux de tête, vomissements.
  ⇨ DONNER BEAUCOUP À BOIRE ET PREVENIR UN MEDECIN ⇨ **DANGER !**

- Coup de soleil : Le coup de soleil est une brûlure qui peut être grave (localisation, étendue, degrés) ⇨ Attention ! La Biafine™ est un excellent produit mais ne s'emploie que si la brûlure est du premier degré (rougeur) et après arrosage ! En cas de cloques ⇨ Médecin.

ATTENTION : Le soleil, s'il est agréable pour un adulte, est dangereux pour un enfant. Soyez extrêmement vigilants.

4.6 Les bleus, les bosses

- Sur le crâne :

En cas de coup, de choc ou de chute, vous devez surveiller attentivement l'enfant Au moindre signe alarmant, **vous devez immédiatement faire évacuer par les secours vers un centre hospitalier.**

Un assistant sanitaire doit impérativement connaître sur le bout des ongles les signes du traumatisme crânien !

S'il n'existe en dehors de la bosse aucun signe inquiétant, masser doucement avec de l'Hemoclar™ jusqu'à ce que le produit pénètre. Attention, l'Hemoclar est un médicament à utiliser en connaissance de cause. En cas de doute, préférez l'application de glace (enveloppés dans une serviette éponge ou un torchon épais).

4.7 Les problèmes dentaires

Lorsqu'un enfant est pris d'une rage de dent, la tentation est grande de donner un antalgique. Il faut être extrêmement prudent car cette médication est dangereuse et peut entraîner de gros problèmes en cas d'allergie. Pensez à vous renseigner en début de séjour afin de pouvoir joindre un dentiste de jour comme de nuit. Avant de donner quoi que se soit à l'enfant, appeler le 15 pour avoir un médecin au téléphone. Evitez les « remèdes de grand-mère » tels que les clous de girofle dont l'efficacité est relativement contestée en ce début de 21ème siècle…

V Conclusion

Si la plus grande partie du travail de l'assistant sanitaire consiste à rassurer et à faire des câlins, tout problème même celui qui parait le plus bénin, peut avoir des conséquences terribles. En cas de doute n'hésitez pas à demander un avis médical, ne serait-ce que par téléphone (médecin de proximité, 15).

Ce document n'est pas exhaustif, il s'enrichit et se modifie avec le temps et les diverses relectures. La présente version a été mise à jour le 16 février 2005.

© 1996 miklc - www.secourisme-pratique.com